

56% de las personas aseguran
nunca cambiar su
CONTRASEÑA
18% las cambia mensualmente
13% las cambia una vez al año

43% utiliza la misma
contraseña
PARA TODO
77% utiliza contraseñas
DEBILES
solo de letras y números
13% utiliza contraseñas seguras

No utilizar datos familiares

Esto nos deja más expuestos a personas que nos conocen o contactos de nuestras redes sociales. Por eso, es importante que nuestras contraseñas no respondan al lugar donde vivimos, el nombre de nuestra mascota o el de nuestro lugar de vacaciones.

Evitar palabras o series de números

Los hackers utilizan sistemas automáticos para descifrar contraseñas que hacen uso de diccionarios de palabras y generan combinaciones de números. Según algunos estudios realizados recientemente, las peores contraseñas son '123456', 'abc123', 'qwerty', etc.

Elegir contraseñas robustas

Es aconsejable que nuestras claves tengan 8 caracteres mínimo, mayúsculas, minúsculas, números y símbolos del teclado, así dificultaremos que puedan ser acertadas por herramientas destinadas a este fin.

Nunca "guardar la contraseña"

Aunque es una medida muy cómoda que nuestro navegador recuerde nuestra contraseña, podemos comprometer seriamente nuestra privacidad.

Elegir claves memorizables pero no adivinables

Para que recordarlas no sea un problema, podemos utilizar alguna palabra o combinación de números que nos sea familiar y acompañarlo de otras letras para generar una contraseña robusta.

Utilizar claves diferentes para cada servicio

Si utilizamos un mismo código para todo y éste es descifrado por un ciberatacante, comprometeremos la seguridad de todos los servicios y dispositivos que utilizamos. Por este motivo, es esencial que sean diferentes.

Cambiar las contraseñas periódicamente

Si queremos incrementar nuestra seguridad, es muy importante renovar las *passwords* periódicamente, de esta forma evitaremos que si en algún momento otra persona pudo tener acceso a ellas, pueda utilizarlos.

Mantenerlas en secreto

La mejor forma de que otras personas no puedan acceder a nuestras cuentas es no compartir nuestras contraseñas con nadie.

Anotarlas en un lugar seguro

Si queremos registrarlas en algún lugar por si se nos olvidan, es aconsejable hacerlo en algún lugar que consideremos seguro en nuestro hogar y nunca hacerlo en la computadora, tablet o *smartphone*.